

## ПАМЯТКА ПО ПРОХОЖДЕНИЮ УМО

### Режим работы отделения спортивной медицины и высшего спортивного мастерства КГБУЗ ККВФД:

- проведение углубленных медицинских обследований (УМО) для медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), **с 8.00 до 14.00** в будние дни;
- оформление медицинских заключений (коллективных и личных заявок) спортсменов спортивной команды к участию в спортивных мероприятиях и соревнованиях **с 13.00 до 16.00** в будние дни;
- консультативный прием врачей-специалистов (невролог, травматолог-ортопед, врач по спортивной медицине, отоларинголог) по заболеваниям и травма **с 13.00 до 15.00** в будние дни по предварительной записи в регистратуре – 8(391) 236-13-87;
- консультативный прием врача-кардиолога в соответствии с ежемесячным индивидуальным графиком работы специалиста по предварительной записи:
  - у заведующей отделением спортивной медицины 8(391) 236-02-06, +7(963)-184-08-27
  - или у заведующей отделением высшего спортивного мастерства 8(391) 236-02-06, +7(923)-189-28-49в будние дни с 8.00 до 16.00;
- запись на диагностические исследования (эхокардиография, УЗИ, холтеровское мониторирование сердечного ритма, суточное мониторирование артериального давления, велоэргометрия) осуществляют:
  - заведующая отделением спортивной медицины по телефону 8(391) 236-02-06, +7(963)-184-08-27
  - или заведующая отделением высшего спортивного мастерства 8(391) 236-02-06, +7(923)-189-28-49в будние дни с 8.00 до 16.00.

Проведение УМО для медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), организовано в соответствии с ежегодным Графиком УМО, который формируется в январе наступающего года по предварительным заявкам от спортивных организаций, спортивных команд и спортивных федераций Красноярского края.

Заявки принимаются заместителем главного врача по медицинской части с 1 ноября до 25 декабря текущего года. Заявку необходимо направить на электронную почту диспансера [krasnoiarisk\\_vfd@mail.ru](mailto:krasnoiarisk_vfd@mail.ru). В заявке необходимо указать количество спортсменов, планируемых к прохождению УМО, с указанием группы спортивной подготовки и ориентировочные даты проведения УМО.

По итогу отработки заявок формируется График проведения УМО каждой спортивной организации, который направляется в организацию.

Общий График проведения УМО на текущий год размещается на сайте диспансера в разделе «Организациям».

Для включения в ежегодный График УМО спортивные организации, спортивные команды и спортивные федерации Красноярского края должны заключить «Договор на проведение УМО» (далее – Договор) с КГБУЗ ККВФД. Образец Договора прикреплен на сайте диспансера в окне «Специалистам» в разделе «Документы по спортивной медицине». Договор оформляется и подписывается руководителем спортивной организации, спортивной команды, председателем спортивной федерации и главным врачом диспансера в двух экземплярах, сроком на 1 или 3 года действия.

За неделю до назначенной даты проведения медицинского обследования спортивная организация, спортивная команда, спортивная федерация направляет списочный состав лиц, занимающихся физической культурой и спортом в соответствии с требованиями диспансера.

#### Образец списка:

#### Список занимающихся СШОР «Резерв» для прохождения УМО 21-24.06.2022

| №<br>п/п | ФИО спортсмена             | Дата<br>рождения | Вид спорта | Этап спортивной<br>подготовки | ФИО тренера |
|----------|----------------------------|------------------|------------|-------------------------------|-------------|
| 1.       | Иванов Иван Иванович       | 23.03.2004       | волейбол   | ТГ - 2                        | Петров П.П. |
| 2.       | Леонидов Леонид Леонидович | 12.09.2005       | волейбол   | ТГ - 2                        | Петров П.П. |

Лица, записанные на прохождение медицинского обследования, приходят на осмотр в соответствии с поданными списками и в указанное в графике время и дату.

**При себе необходимо иметь:**

- юридический документ (паспорт, свидетельство о рождении, для иммигрантов вид на жительство);
- лицам старше 14 лет данные флюорографического исследования органов грудной клетки (1 раз в два года);
- лицам, впервые пришедшим на медицинское обследование, справку о перенесенных заболеваниях или копию листа уточненных диагнозов из амбулаторной карты, заверенную по месту прикрепления, или амбулаторную карту;
- в период санитарно-эпидемиологических ограничений медицинскую маску.

Медицинское обследование для допуска к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), проводится по стандартной программе УМО, утвержденной приказом МЗ РФ от 23.10.2020 №1144н, и с учетом этапа спортивной подготовки проводится в течение 1,5 – 2 часов.

***Стандартная программа УМО для групп начальной подготовки:***

- осмотр врачей (невролог, травматолог-ортопед, хирург, отоларинголог, офтальмолог)
- антропометрические исследования (рост, вес, динамометрия)
- электрокардиография с физической нагрузкой
- осмотр врача по спортивной медицине

***Стандартная программа УМО для тренировочных групп:***

- осмотр врачей (невролог, травматолог-ортопед, хирург, отоларинголог, офтальмолог)
- антропометрические исследования (рост, вес, динамометрия)
- электрокардиография с физической нагрузкой
- общий анализ крови, общий анализ мочи 1 раз в год
- осмотр врача по спортивной медицине

***Стандартная программа УМО для групп спортивного совершенствования и спортсменов сборных команд края:***

- осмотр врачей (невролог, травматолог-ортопед, хирург, отоларинголог, офтальмолог)
- антропометрические исследования (рост, вес, динамометрия)
- электрокардиография с физической нагрузкой
- общий анализ крови, общий анализ мочи 1 раз в 6 месяцев
- УЗИ внутренних органов 1 раз в год
- ЭХО-КГ 1 раз в год
- биохимические исследования крови 1 раз в год
- осмотр врача по спортивной медицине

Медицинское заключение формируется в течение 3-5 рабочих дней от даты прохождения медицинского обследования. При назначении дополнительных диагностических исследований и консультаций врачей-специалистов, срок выдачи медицинского заключения о допуске будет зависеть от сроков предоставления данных о назначенных исследованиях и консультациях врачу по спортивной медицине.

Получить медицинское заключение может сам спортсмен или его представитель (родители, опекуны, тренер) лично при обращении в регистратуру.

Информацию о наличии допуска по телефону регистратуры 8(391) 236-13-87 либо по электронному запросу может получить сам спортсмен, его представитель, медицинский работник или ответственный за проведение УМО специалист спортивной организации с 8.00 до 17.00 в будние дни.

При оформлении медицинских заключений (коллективных и личных заявок) спортсменов спортивной команды к участию в спортивных мероприятиях и соревнованиях, для проверки наличия допуска в базе данных КГБУЗ ККВФД, один экземпляр заявки можно направить на электронную почту диспансера ([krasnoiansk\\_vfd@mail.ru](mailto:krasnoiansk_vfd@mail.ru)). Остальные экземпляры заявки необходимо предоставить в напечатанном виде с учетом того, что один оформленный экземпляр остается в регистратуре диспансера.